

Checkliste für die Reiseapotheke

Wichtig!

- Beratet euch vor dem Urlaub mit Ärztin, Arzt oder Tropeninstitut
- Nehmt nur Medikamente mit, die ihr gut vertragt
- Verstaut wichtige Medikamente immer im Handgepäck

Basics für jede Reiseapotheke

- Individuell notwendige Medikamente
- Wunddesinfektionsmittel
- Verbandmaterial (Pflaster, Wundkompressen, Mullbinden)
- Schmerzmittel, Fiebermittel
- Sonnenschutz

Weitere Empfehlungen

- Mittel gegen (Reise-)Übelkeit, Erbrechen und Magenkrämpfe
- zusätzliches Verbandmaterial (Schere, Pinzette, Einweghandschuhe, Dreieckstuch)
- Mittel gegen Durchfall
- Fieberthermometer
- Wundheilsalbe
- Salbe für Sportverletzungen/Gelenkschmerzen
- Allergiemittel
- Verhütungsmittel
- Insektenschutz
- Salbe gegen Juckreiz bei Insektenstichen
- Zeckenzange
- Aftersun/Aloe-Vera-Gel
- Mittel gegen Sonnenallergie
- Augentropfen
- Mittel gegen Kater
- Erkältungsmedizin

Nützlich in der Corona-Pandemie

- FFP2- oder medizinischer Mundschutz
- Antigen-Schnelltests zur Selbstkontrolle

